

ПРИНЯТО на
Педагогическом совете
Протокол № 1
27 августа 2026г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом №56- о/д от 27.08.2026 г.
Заведующий МБДОУ "Детский сад №4"
М.В Жезлова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 4»
на 2026- 2027 учебный год

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 26 «Об утверждении СанПин» 2.4.3648-20)
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПин» 1.2.3685-21)
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 года № 373;

Учебный план МБДОУ «Детский сад №4» составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №4» (далее – ОП ДО). В структуре учебного плана выделены две части: инвариантная и вариативная.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательно-речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

Основными задачами планирования являются:

- Реализация ФГОС ДО и ФОП ДО в условиях ДОУ.

- Регулирование объема образовательной нагрузки.

Построение воспитательно - образовательного процесса осуществляется через учебный план

Пояснительная записка к учебному плану

Распределение занятий в МБДОУ «Детский сад №4» основано на принципах:

- соблюдение права обучающихся на дошкольное образование; дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- отражение специфики ДОУ: учет особенностей возрастной структуры – в ДОУ функционирует 2 группы (смешанная дошкольная группа, старшая группа)

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует Санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Продолжительность занятия для детей:

- от 1 до 3 лет – не более 10 минут,
- от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- от 1 до 3 лет – не более 20 минут,

- от 3 до 4 лет – не более 30 минут,
- от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
- от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
- от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультминутку не менее 2-х минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводят физкультминутку.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования - соблюдение минимального количества обязательной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

В учебный план включены пять образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников.

Общая учебная нагрузка в инвариантной и вариативной частей плана по всем направлениям развития составляет:

в смешанной дошкольной группе (дети от 3 до 5 лет)	10 занятий (дети 3-4 года) – это составляет 2 часа 30 минут 10 занятий (дети 4-5 лет) – это составляет 3 часа 20 минут
в старшей группе	13 занятий (дети 5-6 лет) – это составляет 5 часов 25 мин

Федеральный компонент сохранен полностью. Данный учебный план гарантирует подготовку детей к школьному обучению. Вариативная часть в учебном плане расширяет область образовательных услуг для обучающихся

**Учебный план по реализации ОП ДО МБДОУ «Детский сад №4»
в смешанной дошкольной группе на 2026-2027 учебный год**

Образовательная область	Возраст	3-4 года	4-5 лет
Длительность			20 минут
	Занятия		
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	2
	Физическая культура на улице	1	1
Итого всего количество занятий / количество часов		3/ 45 минут	3/ 60 минут
Речевое развитие	Развитие речи	1	1
	Чтение художественной литературы	В режимных моментах	
Итого всего количество занятий / количество часов		1/ 15 минут	1/ 20 минут
Познавательное развитие	Познавательное развитие (познание)	1	1
	Математика	1	1
Итого всего количество занятий / количество часов		2/ 30 минут	2/ 40 минут
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2
	Рисование	1	1
	Лепка/ аппликация	1	1
	Конструирование	В режимных моментах и как часть занятия	
Итого всего количество занятий / количество часов		4/ 60 минут	4/ 80 минут
Социально-коммуникативное развитие	Безопасность	В режимных моментах и как часть занятия	
	Труд	В режимных моментах и как часть занятия	
	Социализация	В режимных моментах и как часть занятия	
Итого всего количество занятий / количество часов		-	

Часть, формируемая участниками образовательных отношений.			
Познавательное развитие	Программа по краеведению «Тверской наш край»	В режимных моментах и как часть занятия	
Социально-коммуникативное развитие	Программа «Добрый мир»	В режимных моментах и как часть занятия	В режимных моментах и как часть занятия
Общая нагрузка			
Объем занятий (количество) в неделю		10 занятий	10 занятий
Объем занятий (минут) в неделю		150 минут	200 минут
Общее количество занятий/общее количество времени в неделю		2 часа 30 минут	3 часа 20 минут

**Учебный план по реализации ОП ДО МБДОУ «Детский сад №4»
в старшей группе на 2026-2027 учебный год**

Образовательная область	Возраст	5-6 лет
Длительность		25 минут
	Занятия	
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2
	Физическая культура на улице	1
Итого всего количество занятий / количество часов		3/ 75 минут
Речевое развитие	Развитие речи	1
	Подготовка к обучению грамоте	1
	Чтение художественной литературы	В режимных моментах
Итого всего количество занятий / количество часов		2/ 50 минут

Познавательное развитие	Познавательное развитие (познание)	1
	Математика	1
Итого всего количество занятий / количество часов		2/ 50 минут
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2
	Рисование	1
	Лепка	0,5
	Ручной труд	0,5
	Конструирование	В режимных моментах
Итого всего количество занятий / количество часов		4/ 100 минут
Социально- коммуникативное развитие	Безопасность	В режимных моментах
	Труд	В режимных моментах
	Социализация	В режимных моментах
Итого всего количество занятий / количество часов		-
Часть, формируемая участниками образовательных отношений.		
Познавательное развитие	Программа по краеведению «Тверской наш край»	В режимных моментах и как часть занятия
Социально-коммуникативное развитие	Программа «Добрый мир»	В режимных моментах и как часть занятия
Дополнительное образование		
Социально-гуманитарную направленность	Дополнительная общеразвивающая программа «Русская сторонushка»	2/ 50 минут
Общая нагрузка		
Объем занятий (количество) в неделю		13 занятий
Объем занятий (минут) в неделю		325 минут
Общее количество занятий/общее количество времени в неделю		5часов 25минут